

# GUÍA DE PREGUNTAS PARA EL DIARIO EMANUEL

Esta práctica ha sido tomada del libro:  
Joyful Journey: Listening to Immanuel  
by E. James Wilder, Anna Kang, John  
and Sungshim Loppnow ©2015.  
All rights reserved.

RECURSOS INTERNACIONALES

# Guía de preguntas para el Diario Emanuel

Este ejercicio fue extraído del libro “Joyful Journey” por los autores Wilder, Kang, Loppnow and Loppnow, 2015. Con permiso para duplicar para uso personal y grupal. Para más información visite [lifemodelworks.org](http://lifemodelworks.org). y <https://www.presenceandpractice.com/> \_\_\_\_\_

## **1-PASO 1 - Gratitud.**

Escribe algo por lo que estás agradecido/a y luego la respuesta directa de Dios a tu gratitud.

*-Querido Dios, gracias por...*

*-Querido hijo/a ...*

## **2-PASO 2 - Te puedo ver**

Completa esta frase con los pensamientos que vienen de Dios, lo que Él observa en tí en este momento, incluyendo tus sensaciones físicas.

*-Te puedo ver...*

## **3-PASO 3 - Te puedo escuchar**

Escribe lo que percibes desde la perspectiva de Dios, los pensamiento que vienen de Él.

*-Te puedo escuchar...*

**4-PASO 4 - Entiendo lo difícil que es esto para tí**

Completa esta frase con los pensamientos que vienen de Dios

*-Entiendo lo difícil que es esto para tí...*

**5-PASO 5 - Estoy feliz de estar contigo y veo tus debilidades con ternura**

Completa esta frase con los pensamientos que vienen de Dios

*-Estoy feliz de estar con vos y veo tus debilidades con ternura...*

**6-PASO 6 - Puedo hacer algo en relación a lo que te está pasando.**

Completa esta frase con los pensamientos que vienen de Dios

*-Puedo hacer algo en relación a lo que te está pasando...*

**7-PASO 7 - Lee en voz alta lo que has escrito (preferentemente a alguien de confianza).**

Ejercicio tomado de Joyful Journey: Listening to Immanuel by E. James Wilder, Anna Kang, John and Sungshim Loppnow ©2015.

Visita el sitio [www.lifemodelworks.org/modelodevida](http://www.lifemodelworks.org/modelodevida) para más información